

体育学院

体育教育（师范类，本科 四年）

培养目标：本专业立足鲁中、面向山东，培养能够贯彻党的教育方针和“立德树人”总要求，适应基础教育体育与健康课程改革需要，具有高度的社会责任感和师德规范、教师情怀，掌握体育专业知识、技术、技能与方法，胜任新时代基础教育体育教学、运动训练、运动竞赛的组织与实施，具备一定的体育科研能力、专业自主发展能力、组织协作能力的应用型体育专业人才。

主要课程：体育概论、运动解剖学、运动生理学、体育心理学、体育社会学、健康教育学、体育科研方法、运动技能学习与控制、教育学、心理学、学校体育学、体育课程与教学论、田径、体操、球类等以及专项教学理论与实践。

就业领域：中小学体育教师、考取研究生、参军入伍、各类教育机构、企事业单位等体育相关工作。

运动训练（本科 四年）

培养目标：本专业立足山东、面向全国，培养能够贯彻党的教育方针和“立德树人”总要求，适应“体育强国”和“健康中国”建设的重大战略需求，具有较强的社会责任感和一定的人文底蕴，系统掌握专项运动教学、训练、竞赛的基本理论与方法，具备较强的专项运动技能、运动训练指导及竞赛组织能力，具有创新精神和实践能力，能胜任专项运动教学、训练和竞赛组织等相关工作的应用型体育人才。

主要课程：体育概论、运动解剖学、运动生理学、运动心理学、

体育社会学、健康教育学、体育科研方法、运动训练学、运动技能学习与控制、体育竞赛学、球类、田径、体操、武术及主修项目理论与实践等。

就业领域：中小学体育教练员（体育教师）、业余体校教练员、社会体育指导员、健身教练、考取研究生、参军入伍、企事业单位等体育相关工作。