

体育学院

体育教育（师范类，本科 四年）

培养目标：本专业立足鲁中、面向山东，培养能够贯彻党的教育方针和“立德树人”总要求，适应中学体育与健康课程改革需要，具有高度的社会责任感、师德规范和教师情怀，掌握体育与健康知识、技术、技能与方法，理解体育核心素养内涵，能在中学从事体育及相关教育教学工作，引导中学生德智体美劳全面发展，具有一定的创新意识、良好的专业发展意识和终身学习能力的中学体育教师。

主要课程：体育概论、运动解剖学、运动生理学、体育心理学、体育社会学、健康教育学、体育科研方法、运动技能学习与控制、教育学、心理学、学校体育学、体育课程与教学论、田径、体操、球类、武术等以及专项教学理论与实践。

就业领域：中小学体育教师、考取研究生、参军入伍、参加西部计划、各类教育机构、企事业单位等体育相关工作。

运动训练（本科 四年）

培养目标：本专业立足山东、面向全国，培养能够贯彻党的教育方针和“立德树人”总要求，适应“体育强国”和“健康中国”建设的重大战略需求，具有较强的社会责任感和一定的人文底蕴，系统掌握专项运动教学、训练、竞赛的基本理论与方法，具备较强的专项运动技能、运动训练指导及竞赛组织能力，具有创新精神和实践能力，能胜任专项运动教学、训练和竞赛组织等相关工作的德智体美劳全面发展的应用型体育人才。

主要课程：体育概论、运动解剖学、运动生理学、运动心理学、体育社会学、健康教育学、体育科研方法、运动训练学、运动技能学习与控制、体育竞赛学、球类、田径、体操、武术及主修项目理论与实践等。

就业领域：中小学体育教练员（体育教师）、业余体校教练员、社会体育指导员、健身教练、考取研究生、参军入伍、参加西部志愿、企事业单位等体育相关工作。